**28.02 3-А Фізична культура.**

**Тема. Загальнорозвивальні вправи на відчуття правильної постави. Елементи акробатики.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ в русі та на місці; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, загальнорозвиваючих вправ без предметів; вправлятися у виконуванні загальнорозвивальних вправ на відчуття правильної постави, простих акробатичних елементів; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання загальнорозвивальних вправ на відчуття правильної постави, елементів акробатики. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=O5yBaoxaSBc>